

INFOMAG

Boletín 008

1 El radar

Nuevo Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) para los Docentes

330 mil docentes activos, afiliados al FOMAG, se beneficiarán con el SG-SST, que busca proteger la vida y cuidar la salud de los maestros.

A partir de febrero y tras ser aprobado por el Consejo Directivo del Fondo Nacional de Prestaciones Sociales del Magisterio (FOMAG), el nuevo Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), se ejecutará en articulación con el modelo de salud docente. Tiene como objetivo prevenir enfermedades y lesiones laborales, promoviendo el bienestar de los trabajadores del Magisterio.

Con la implementación del SG-SST, se da cumplimiento al Acuerdo 003 de 2024, que destaca la existencia de 8.332 establecimientos educativos en los cuales se pondrá en marcha el sistema que beneficiará directamente a los educadores (332000) que allí laboran. En la sesión el Consejo Directivo del FOMAG, presidida por el ministro de Educación con asistencia de la ministra del Trabajo, se aprobó un presupuesto de \$382 mil millones para la ejecución del SG-SST, con una inversión inicial para el 2025 de \$169.211 mil millones de pesos.

Elementos fundamentales del SG-SST

- **Cobertura regional:** La población beneficiada abarca docentes en todos los departamentos.
- **Cuidado integral de la salud:** Creación de equipos especializados en medicina preventiva, medicina del trabajo y seguridad industrial.
- **Comités paritarios de seguridad y salud:** Funcionamiento de comités que velarán por la seguridad y salud en el trabajo de los maestros.

Un sistema con enfoque de género y edad

El nuevo SG-SST reconoce las características demográficas de los 330.000 docentes afiliados al FOMAG:

- 64% son mujeres.
- 78% tienen más de 40 años.
- 20% superan los 60 años

El SG-SST está soportado en la necesidad de un programa con enfoque de género y edad adulta, enfocado en la prevención y el cuidado de los educadores, acciones que permitirán cumplir con la reivindicación de los derechos de los maestros.

Próximos pasos

En la tercera semana de enero de 2025, se espera tener contratados los equipos para el cuidado integral de la salud y proceder con su envío a los establecimientos educativos.

Con la implementación del nuevo SG-SST, le estamos cumpliendo a los maestros de Colombia al brindar un modelo de salud que protege su bienestar y reconoce las necesidades de una población mayoritariamente adulta.

330mil
docentes beneficiados

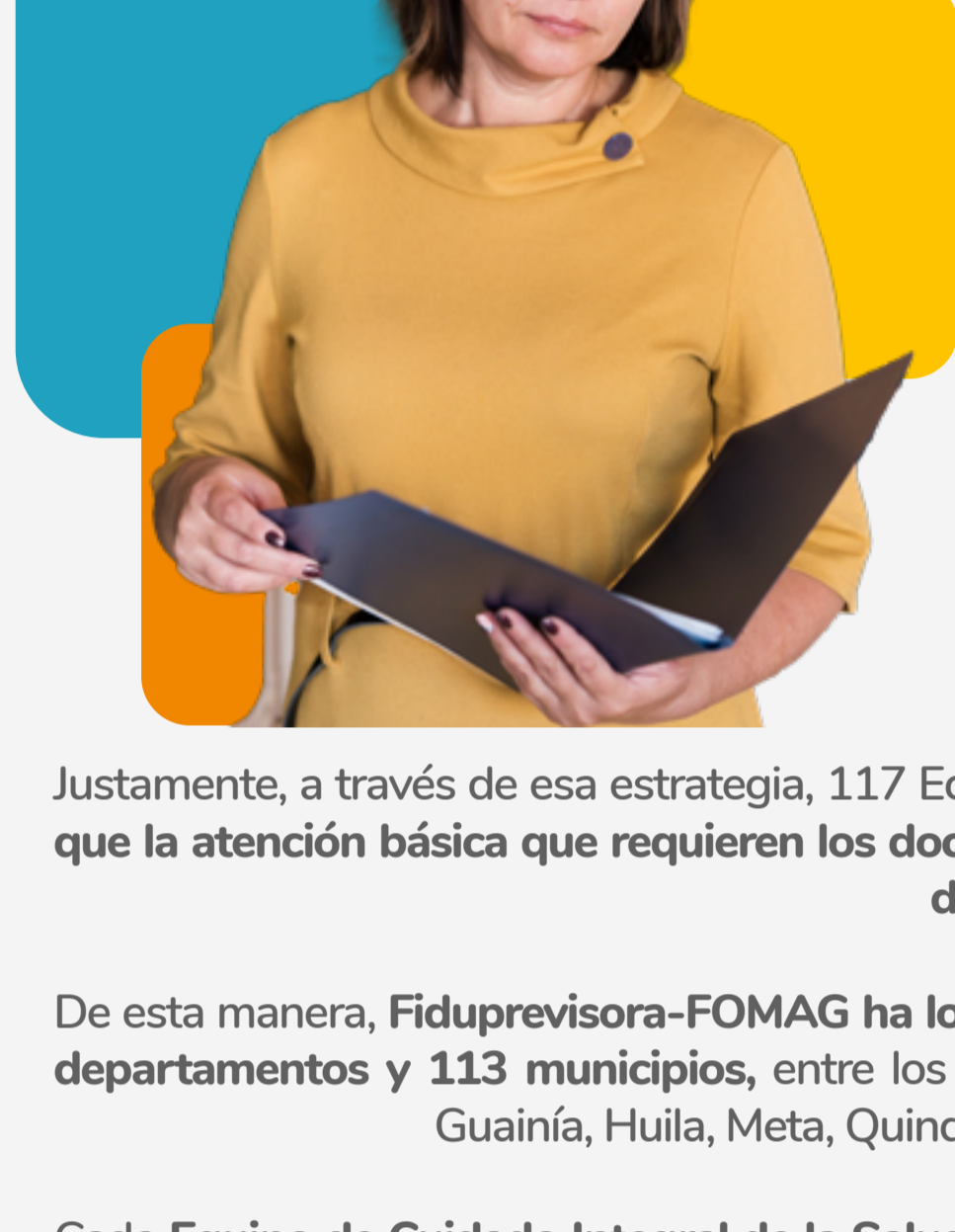
Medicina preventiva y seguridad industrial

SG-SST

2 Análisis y actualidad

¡La atención en salud de los maestros y maestras ya llega hasta sus hogares!

El Modelo de Salud del Magisterio avanza con pasos firmes y sigue consolidándose en las regiones de Colombia a través de una atención equitativa, integral y de calidad para los más de 819 maestros, maestras y sus beneficiarios afiliados al FOMAG.



Las cifras confirman la evolución que han tenido los maestros, maestras y sus beneficiarios en el acceso a los servicios de salud.

Los datos más recientes dan cuenta que, más de 60 mil usuarios han sido atendidos a través de la estrategia de atención extramural.

Justamente, a través de esa estrategia, 117 Equipos de Cuidado Integral de la Salud (ECIS) garantizan que la atención básica que requieren los docentes llegue hasta sus hogares en las diferentes zonas de Colombia.

De esta manera, Fiduprevisora-FOMAG ha logrado garantizar la atención de 60.931 usuarios en 21 departamentos y 113 municipios, entre los que se encuentran: Atlántico, Boyacá, Caldas, Córdoba, Guainía, Huila, Meta, Quindío, Sucre, Tolima Vichada, entre otros.

Cada Equipo de Cuidado Integral de la Salud (ECIS) está compuesto por: un profesional en medicina, un profesional en enfermería, un profesional en psicología y auxiliares de enfermería realizando actividades tales como:



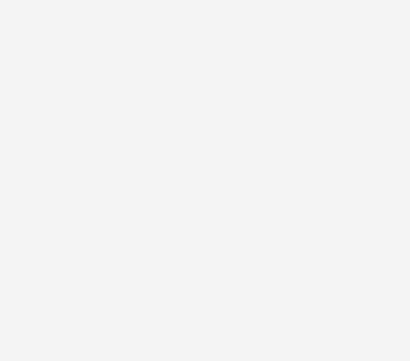
• Consulta de psicología



• Consulta médica



• Consulta de enfermería



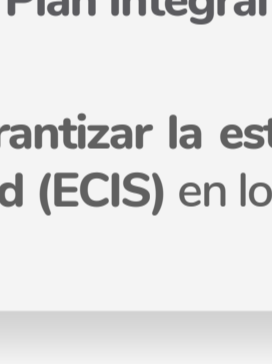
• Educación en salud



• Determinación del riesgo individual en salud



• Determinación del riesgo familiar



• Determinación del Plan Integral de Cuidado Primario

De esta manera, el FOMAG avanza para garantizar la estrategia de atención extramural Equipo de Cuidado Integral de la Salud (ECIS) en los 1.104 municipios del país.

3 El consejo

Cuida tu salud en vacaciones:

Tips para un descanso saludable

La temporada de fin de año es sin duda una época para disfrutar en familia, sin embargo, no hay que descuidar nuestra salud. Por eso, en esta octava edición de INFOMAG, te traemos algunas recomendaciones que puedes poner en práctica para cuidar de tu bienestar y el de los tuyos:

Mantén una alimentación balanceada

- Evita excesos: Consume alimentos frescos y ligeros.
- Hidratación: Bebe al menos 2 litros de agua al día.
- Cuida las comidas fuera de casa: Prioriza lugares limpios y con buenas prácticas de higiene.

Cuida tu piel de los rayos del sol

- Usa protector solar: SPF 30 o más, reaplicando cada 2 horas.
- Lleva gafas de sol y sombreros para evitar daños por rayos UV.
- Evita la exposición directa al sol entre 10:00 a.m. y 4:00 p.m.

Haz actividad física

- Ejercicio moderado: Camina, nada o realiza actividades al aire libre.
- Estira tu cuerpo: Si viajas largas horas, realiza pausas activas para evitar tensión muscular.

Cuida tu sueño y descanso

- Mantén un horario regular (7-8 horas) para dormir, incluso en vacaciones.
- Desconéctate de dispositivos electrónicos al menos 30 minutos antes de dormir.

Cuida tu salud mental

- Relájate: Dedica tiempo a actividades que disfrutes. Medita
- Planifica con antelación: Reducirás el estrés y evitarás imprevistos.
- Desconéctate del trabajo: Disfruta plenamente del descanso.

Mantente alerta para prevenir accidentes

- Cuando viajes por carretera utiliza siempre el cinturón de seguridad.
- Sigue las normas de tránsito y navega con precaución en actividades acuáticas.
- Ten a mano un botiquín básico de primeros auxilios.

Si lo requieres, consulta a un médico

- Si tomas medicamentos, no olvides llevar suficiente para todo el viaje.
- Si viajas a lugares con riesgos específicos (altura, enfermedades tropicales, etc.), consulta previamente a un médico.

¡Disfruta tus vacaciones, pero no descuides tu bienestar!

4 La pizappa

¿Qué necesitas para solicitar un cambio de punto de atención a través de SUIM-HORUS?

Recuerda, para hacer tus solicitudes de cambios de punto de atención, a través de nuestra plataforma SUIM-HORUS, debes adjuntar una serie de documentos requeridos. De esta manera garantizamos que se puedan realizar tus gestiones.

- 1 Para COTIZANTES solo copia de su documento de identidad.
- 2 Para BENEFICIARIOS copia documento de identidad del cotizante y del beneficiario.
- 3 Formulario Único de Afiliación marcado en la opción Traslado, debidamente diligenciado y firmado por el cotizante.



A continuación te compartimos el link al que puedes ingresar para conocer más acerca de este proceso:

[Tutoriales Horus](#)

¡No olvides!, es importante adjuntar el Formato Integrado de Afiliación y Novedades para que las solicitudes, sean gestionadas de forma rápida y eficiente.

FOMAG RESPONDE

Respuesta a pregunta en redes:



¡Únete a nuestro canal de WhatsApp!

Escanea el código QR

