



VACÚNATE CONTRA LOS VIRUS RESPIRATORIOS

Importancia de la vacunación

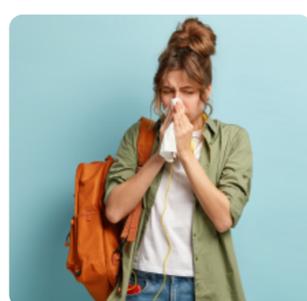
La vacunación contra virus respiratorios como la influenza y el COVID-19 es crucial para prevenir enfermedades graves y reducir su propagación en la comunidad. Las vacunas reducen el riesgo de contraer enfermedades pues refuerzan las defensas naturales del organismo y le ayudan a protegerse. Cuando una persona se vacuna, se activa su sistema inmunitario.

Además, las vacunas activan el sistema inmunitario para que genere anticuerpos, del mismo modo que lo hace cuando se ve expuesto a una enfermedad. Sin embargo, al contener formas inactivadas o debilitadas de los patógenos (como virus o bacterias), no causan síntomas ni complicaciones, estas protegen contra muchas enfermedades, entre ellas:

La influenza

La vacunación contra virus respiratorios como la influenza y el COVID-19 es crucial para prevenir enfermedades graves y reducir su propagación en la comunidad. Las vacunas reducen el riesgo de contraer enfermedades pues refuerzan las defensas naturales del organismo y le ayudan a protegerse. Cuando una persona se vacuna, se activa su sistema inmunitario.

Además, las vacunas activan el sistema inmunitario para que genere anticuerpos, del mismo modo que lo hace cuando se ve expuesto a una enfermedad. Sin embargo, al contener formas inactivadas o debilitadas de los patógenos (como virus o bacterias), no causan síntomas ni complicaciones, estas protegen contra muchas enfermedades, entre ellas:



¿Cómo se transmite la influenza?

La infección por el virus de la influenza (A y B), es de fácil adquisición y diseminación, se calcula que el 10% de la población mundial lo adquiere anualmente, con una mortalidad considerable en mayores de 60 años. El virus tiene la propiedad de mutar sus antígenos constantemente, lo cual obliga a realizar una vacunación anual de acuerdo a las mutaciones virales. Para ser efectiva, la vacuna necesita estimular el sistema inmunitario contra las principales cepas de virus circulantes.

En Colombia se utiliza la vacuna que recomienda la Organización Mundial de la Salud (OMS) para el hemisferio norte o sur dependiendo de las cepas circulantes. La efectividad de la vacuna se encuentra entre 70 % y 80 %, la cual dura menos de un año.

Indicaciones

Se aplica idealmente a los siguientes grupos:



- Mayores de 60 años
- Niños de 6 a 23 meses

Contraindicaciones

Los Eventos Supuestamente Atribuibles a Vacunación e Inmunización (ESAVI) leves que se pueden presentar son:

1. Presencia de fiebre generalmente 6 a 24 h después de la vacunación.
2. Reacciones locales en el 10% de los vacunados.
3. Posible asociación entre vacunación y Síndrome de Guillain-Barré.

Covid-19

Las vacunas contra el COVID-19 están disponibles y se administran en diferentes esquemas de dosis según el tipo de vacuna, estas proporcionan protección contra enfermedades graves, hospitalización y muerte. La enfermedad por coronavirus (COVID-19) es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2.

La mayoría de las personas infectadas por el virus experimentaron una enfermedad respiratoria de leve a moderada y se recuperaron sin requerir un tratamiento especial. Sin embargo, algunas enfermaron gravemente y requirieron atención médica. Las personas mayores y las que padecen enfermedades subyacentes; como enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas o cáncer, tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave.



Para prevenir la infección y frenar la transmisión de la COVID-19, haga lo siguiente:

-  Vacúnese cuando haya una vacuna disponible para usted.
-  Manténgase al menos a 1 metro de distancia de los demás, aunque no parezcan estar enfermos.
-  Utilice una mascarilla bien ajustada cuando no sea posible el distanciamiento físico o cuando se encuentre en lugares mal ventilados.
-  Elija los espacios abiertos y bien ventilados en lugar de los cerrados. Abra una ventana si está en el interior.
-  Lávese las manos regularmente con agua y jabón o límpielas con un desinfectante de manos a base de alcohol.
-  Cúbrase la boca y la nariz al toser o estornudar.
-  Si se siente mal, quédese en casa y aíslese hasta que se recupere.

Síntomas

El COVID-19 afecta a diferentes personas de forma distinta. La mayoría de las personas infectadas desarrollarán una enfermedad de leve a moderada y se recuperarán sin necesidad de hospitalización.

Síntomas más comunes:

- Fiebre
- Tos
- Cansancio
- Pérdida del gusto o el olfato.

Síntomas menos comunes:

- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Dolores y molestias
- Diarrea
- Erupción en la piel o decoloración de los dedos de las manos o pies
- Ojos rojos o irritados

Síntomas graves:

- Dificultad para respirar o falta de aire
- Pérdida del habla o la movilidad, confusión
- Dolor en el pecho.

Busque atención médica inmediata si tiene síntomas graves. Llame siempre antes de acudir a su médico o establecimiento de salud.

Las personas con síntomas leves que, por lo demás, estén sanas, deben controlarlos en casa. Por término medio, los indicios tardan 5 o 6 días en remitir desde que una persona se infecta con el virus, pero pueden tardar hasta 14 días.

Es importante mantener el calendario de vacunación actualizado para protegerse y proteger a los demás.

