

# ¡PROTEGE A TU FAMILIA DEL DENGUE!

Aprende cómo usar toldillos y repelentes para prevenir el dengue



## ¿QUÉ ES EL DENGUE?



El dengue es una enfermedad viral transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. Los síntomas incluyen fiebre alta, dolor de cabeza, dolor muscular y articular, y sarpullido.

## MÉTODOS DE BARRERA PARA LA PREVENCIÓN DEL DENGUE



Los métodos de barrera son formas eficaces de prevenir las picaduras de mosquitos y, por lo tanto, reducir el riesgo de dengue. Los principales métodos de barrera son:

### 1. Uso de toldillos

Los toldillos son redes que se colocan alrededor de las camas para evitar que los mosquitos entren en contacto con las personas mientras duermen. Asegúrate de que el toldillo esté bien instalado y no tenga agujeros. Utiliza toldillos impregnados con insecticida para mayor protección.



#### Instrucciones

- 1 Instala el toldillo sobre la cama, asegurándote de que cubra completamente el área de descanso.
- 2 Revisa regularmente el toldillo para asegurarte de que no tenga daños.
- 3 Lava el toldillo según las instrucciones del fabricante para mantener su eficacia.

### 2. Uso de repelentes

Los repelentes son productos que se aplican sobre la piel y la ropa para evitar las picaduras de mosquitos. Utiliza repelentes que contengan DEET, Picaridina, o Aceite de Eucalipto Limón. Sigue siempre las instrucciones del fabricante para aplicar el repelente de forma segura.

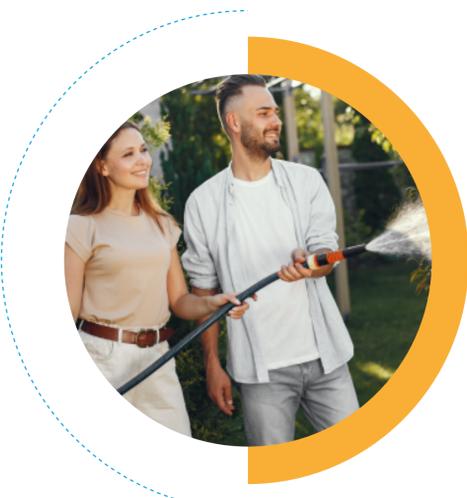


#### Instrucciones

- 1 Aplica el repelente en las áreas expuestas de la piel y sobre la ropa. No apliques repelente en heridas o piel irritada.
- 2 Vuelve a hacerlo según las indicaciones del producto, especialmente después de nadar o sudar.

### 3. Elimina los Criaderos de Mosquitos

El dengue puede afectar gravemente la salud pública. La prevención a través de la eliminación de criaderos de mosquitos es fundamental para protegernos a todos.



#### Instrucciones

- 1 Identifica posibles criaderos en tu hogar y comunidad: recipientes con agua estancada, llantas, botellas, etc. Vacía, limpia y cubre estos recipientes.
- 2 Cambia el agua de floreros y bebederos de animales cada 2 días.
- 3 Mantén tu patio limpio y deshazte de objetos inservibles.
- 4 Usa mosquiteros y repelentes para mayor protección.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Mantén tu hogar libre de criaderos de mosquitos: vacía, limpia o cubre recipientes que puedan acumular agua.

- Participa en las actividades comunitarias de limpieza y eliminación de criaderos.
- Infórmate y difunde el conocimiento sobre la prevención del dengue.

- ☉ Contacto de centros de salud y organizaciones locales.
- ☉ Enlace a página web o redes sociales con más recursos y videos educativos.